



# SamenTrOtS

## Wat is het doel van SamenTrOtS voor de kinderen

- ▶ Kinderen ontmoeten kinderen met TOS
- ▶ Samen een vrije tijds besteding hebben en een club met lotgenoten
- ▶ Kinderen kunnen zichzelf zijn
- ▶ Meer zelfvertrouwen, doordat ze voelen dat ze niet de enige zijn
- ▶ Veiligheid en geborgenheid
- ▶ Voorbereiding voor de oudste naar een overstap naar Spraaksaam

## Samen TrOtS bestaat uit (nu nog) 2 regio's namelijk:

- ▶ Rotterdam
- ▶ Sint-Michielsgestel

## Wat is het doel van Samen TrOtS voor de ouders

- ▶ lotgenotencontact
- ▶ Dat doen we door middel van samen zijn terwijl de kinderen met elkaar spelen
- ▶ Elkaar met behulp van ervaringsverhalen te steunen en kennis op te doen
- ▶ Zorgen met elkaar delen en samen op zoek naar het antwoord.
- ▶ Neveneffect; deze ouders kunnen fungeren als een klankbordgroep voor organisaties m.b.t. TOS

## Waarom

- ▶ **Samen TrOtS** is door ouders van kinderen met TOS is opgericht.
- ▶ Voor kinderen van 7 t/m 14 jaar met TOS.
- ▶ En voor desbetreffende ouders
- ▶ Meer bekendheid komt over TOS
- ▶ Samen sta je sterker

## Wat en Wanneer

- ▶ 2 uur op een zaterdagmiddag
- ▶ 6 x per jaar
- ▶ Onder begeleiding van een professional
- ▶ Lage bijdrage
- ▶ Maximaal 12 kinderen per groep
- ▶ Voor de kinderen hele leuke activiteiten zoals bv. Sport en spel, creatief, fantasie en andere activiteiten die je samen kan doen
- ▶ Eigen inbreng van kinderen is mogelijk



Voor regio Rotterdam  
[michel.samentrots@gmail.com](mailto:michel.samentrots@gmail.com)  
Voor regio Sint-Michielsgestel  
[yvonne.samentrots@gmail.com](mailto:yvonne.samentrots@gmail.com)



[www.samentrots.nl](http://www.samentrots.nl)



[www.facebook.com/samentrots/](http://www.facebook.com/samentrots/)

## 1.1 De visie voor SamenTrOtS

SamenTrOtS is een vrijwilligersorganisatie voor kinderen met een TOS en hun ouders. Bij SamenTrOtS willen wij dat kinderen met een TOS zichzelf kunnen zijn en zich geaccepteerd voelen d.m.v. leuke en gezellige activiteiten met andere kinderen met een TOS. Wij willen ze een ruimte bieden waar ze herkenning en erkenning vinden bij andere kinderen. Kinderen ontdekken hier dat ze niet de enige zijn met een TOS. Bij SamenTrOtS zien wij deze kinderen niet als kinderen met een beperking. Belangrijk is dat SamenTrOtS geen onderwijsachtige setting wordt, maar dat (taal)fouten gemaakt mogen worden. Daarnaast moeten kinderen niets. Uitgangspunt is dat de behoefte van het kind de activiteit bepaalt. Vanuit SamenTrOtS willen wij een plek creëren waar ouders van kinderen met een TOS ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen en zo herkenning bij elkaar kunnen vinden. Ook kunnen de ouders elkaar praktische tips geven waarmee ze verder kunnen. SamenTrOtS heeft niet het doel om therapeutisch bezig te zijn. Wij willen een plek zijn waar we luisteren naar de wensen van de ouders en informatie bieden.

## 1.2 Behoeften van ouders en kinderen

De meeste ouders komen in de eerste plaats voor hun kind naar SamenTrOtS. Zo zegt een ouder: “Als die kinderen het leuk hebben gehad, zijn wij eigenlijk blij. Dat is eigenlijk gewoon het belangrijkste.” Wat zij voor hun kinderen graag zien, is dat zij samen spelen met andere kinderen met een TOS. Hierover zegt een ouder: “Om mijn kind met lotgenoten contact te laten hebben en zich op haar gemak te laten voelen. Een keer geen buitenbeentje te zijn.” Een ouder noemt dat het voor de kinderen heel fijn is om te weten dat ze niet de enige zijn.

Een aantal ouders vindt het fijn om ervaringen uit te wisselen en praktische tips te krijgen van andere ouders. Ook gaf een ouder aan naar SamenTrOtS te komen, zodat haar onzekerheid weggenomen kan worden. Door van andere ouders te horen dat ze hetzelfde meegemaakt hebben en welke stappen zij nu het best kan ondernemen, wordt dit bereikt. Niet iedereen heeft behoefte aan een zogeheten ‘praatgroep’. Ouders geven ook aan meer inzicht te willen krijgen in wat een TOS is. Een ouder zegt hierover: “...het is niet zo dat ik zo nodig mijn verhaal kwijt wil, het is meer dat ik op zoek ben naar houvast, dat ik hiermee verder kan.” Verder komt de herkenning en erkenning uit de visie ook terug in de behoeften van zowel ouders als kinderen.

## 1.3 Meerwaarde SamenTrOtS

De ouders geven aan het fijn te vinden herkenning bij elkaar te vinden en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Over de meerwaarde zegt een ouder het volgende: “Ik vind het heerlijk om eens te praten met mensen die in dezelfde situatie zitten. Hierdoor krijg je meer inzicht in TOS (sommige eigenschappen dacht ik dat karaktertrekjes waren, blijkt dit toch echt met de TOS samen te hangen).” Een andere ouder zegt: “TOS is voor iedereen op zijn eigen manier een belangrijk iets om mee te dealen. Iedereen is op zijn eigen manier op zoek naar informatie, ik ook en alles wat je hier oppikt of meeneemt, dat is winst.” De ouders zeggen over de toegevoegde waarde van SamenTrOtS voor hun kind het volgende: “De lat ligt laag...iedereen weet hoe moeilijk iets is, je hoeft je niet te schamen”. Een andere ouder zegt: “Dat mijn kind met andere Tossers samenspeelt en merkt dat dat goed gaat (waardoor zelfvertrouwen vergroot wordt).” Ouders geven aan dat ze het fijn vinden dat de kinderen herkenning bij elkaar vinden en dat de kinderen zien dat ze niet de enige zijn met een TOS. Ook vinden de kinderen het heerlijk om eens een keer geen uitzondering te hoeven zijn.